



**THE MIRA
PROJECT**

WATERPLASMA TECHNOLOGY

Mira

THE MIRA PROJECT is dedicated to the dissemination, research, development, and accessibility of Water Plasma Technology.

We understand water plasma not as a finished or isolated product, but as an emerging field of research and technology with significant potential.

THE MIRA PROJECT is therefore an open ecosystem for water plasma technologies, regenerative systems, and collaborative development, connecting practical applications, experiential knowledge, research, and international networks in order to make new insights in the field of water-plasma-based systems accessible.

Hotels, regenerative spaces, sport and health centers, as well as communities and innovative application projects are understood not merely as places of use, but as valuable spaces of experience and development within a growing ecosystem. Water plasma technologies do not only create systems, but also new spaces for experience, research, and regeneration with exceptional application potential.

[Get in touch](#)[Watch video](#)[Training, Regeneration & Wellness](#)[Research & Development](#)[Making technology available](#)[Professional & community-driven](#)[Wellness, Regeneration & Training](#)[Hotel, Spa, Sport & Practice](#)



PRINCIPLE

Water becomes energy - the technology behind water plasma

At the beginning there is nothing more than water. Through a controlled electrolysis process, it is transformed into a fine, energy-rich gas mixture: what we call water plasma, also referred to in the scientific literature as Brown's Gas, HHO or HydrOxy.

How water plasma is created

The operating principle is well documented scientifically and is described in detail, among other sources, in the peer-reviewed study by Mohaupt and Madl (2020), whose findings we refer to here. Unlike conventional processes, the gas is produced in a single-channel system without a separating membrane. This means that hydrogen and oxygen are not separated from one another, but are carried onward together through the same line - in the natural ratio of roughly two parts hydrogen to one part oxygen, just as the chemical formula of water specifies.

The distinctive element: an energy-rich form of water

The truly fascinating aspect, however, lies in an additional component. The study describes a special, energy-rich component known as electrically expanded water (ExW): a plasma-like form of water that carries additional electrons.

This component can be understood visually as a very particular kind of water vapor, yet it behaves very differently from ordinary vapor: it remains stable in a gaseous state and does not condense back into water when cooled. At the same time, it is heavier than air but lighter than hydrogen - properties that clearly distinguish it from anything we know in everyday life as water vapor. This unusual, energy-rich vapor form is considered a possible key to the special properties of water plasma. The exact nature of this added value remains the subject of current research.

PRINCIPLE / CONTINUED

What research is currently exploring

A widely discussed assumption in the study is that the additional electrons from ExW may be biologically available - meaning that the body could potentially use them in its own energy metabolism. This hypothesis has not yet been conclusively clarified scientifically, but it opens an exciting perspective on the relationship between water, energy and the cell.

It is equally revealing that the authors connect these observations with Prof. Gerald Pollack's work on the idea of a fourth, structured phase of water - a research approach that gives the phenomenon an additional dimension.

From research into application

This interplay of science and natural simplicity is exactly what makes the principle so special: water as the starting point, an elegant physical process as the method, and an energy-rich result. In practice, water plasma can be applied in many ways - especially as inhalation, but also as enriched water or for external use on the skin. This is where The Mira Project begins: we want to bring this technology out of the niche, explain it clearly, substantiate it carefully, continue researching it and make it applicable. As a consistent next step in hydrogen therapy, it opens a new dimension for training, recovery and wellness. Research remains our foundation - carried by scientific work as well as by a growing network of committed users.

Scientific reference: Mohaupt, E. & Madl, P. (2020). Brown's Gas for Health: Background, Observations and Medical Data. WATER, 11, 109-131. <https://doi.org/10.14294/WATER.2020.2>.

PROJECT FRAMEWORK

APPLICATION AREAS

Regeneration, Wellness, Sport, Community & social development

OPEN DEVELOPMENT

Decentralized research, collaborative development & knowledge spaces

SYSTEMS & APPLICATIONS

Generators, modular infrastructure and application concepts

OBJECTIVE

Trusted collaboration, long-term partnerships & knowledge exchange

Scientific context for Brown's Gas and water plasma

The linked and attached documents discuss water plasma/Brown's Gas, HHO, HydrOxy, medical hydrogen and electrically expanded water. They provide an introduction to the technology.

SUMMARY

Brown's Gas Summary of the 2020 Mohaupt-Madl study

A concise English overview of the technology and the peer-reviewed study. This document is appended at the end as a complete PDF section.

[APPENDED IN PDF](#)

SPECIALIST ARTICLE · GERMAN

Medical hydrogen & Brown's Gas

A German-language specialist article offering accessible background on medical hydrogen and Brown's Gas. It is appended after the English summary.

[APPENDED IN PDF](#)

INFORMATION VIDEO

Introduction to water plasma

The video is intended as a first entry point into the technology. German subtitles are available; English subtitles can be activated through YouTube auto-translation.

[Open YouTube](#)

Who water plasma is intended for

Hotels & resorts

Water plasma becomes an exclusive signature offer for ambitious 4- and 5-star properties: a calm, aesthetically staged application experience that makes recovery visible and tangible. Unlike a fleeting wellness moment, it has a lasting quality and can enrich wellbeing beyond the stay itself. It is an experience through which guests keep not only a beautiful memory, but return with a feeling of lasting energy - adding something to the house that could not arise in this form in any other way.

Beauty & vitality

For providers in the premium beauty segment who want to connect water, energization and a calm experience. The visible process and the fascinating background of electrically expanded water create a special space for explanation and experience that goes far beyond classical applications.

Partners & licensing (B2B)

For operators and partners who want to establish water plasma as a professional, guided offer - from spa providers to companies that want to offer their employees a high-quality regeneration experience as a special added value. Together with potential operators, we develop well-considered packages including technology, design concept, guidance and instruction - reliably and safely integrated into existing structures.

Community & self-organization

For communities that want to take health into their own hands. Whether as an association, collective or cooperative initiative - following the Raiffeisen principle that what one cannot achieve alone, many can achieve together - water plasma can be made accessible communally. New, self-determined forms of health care can emerge here: carried by people who share responsibility, pass on knowledge openly and, as operators, also become part of ongoing research.

Spa & wellness

For spa and wellness providers that want to include water plasma as a guided application in their treatment portfolio. Around water, calm and regeneration, an independent premium treatment emerges - supported by trained staff and seamlessly integrable into existing workflows.

Sport & regeneration

For training centers, sports hotels and professional performance sports. Wherever the body is exposed to high load, water plasma can be framed as a consciously guided, non-medical regeneration application - a component for demanding athletes who give their recovery the same attention as their training.

Shaping together

Alongside integration into professional structures and excellent premium houses, another idea is decisive for us: to make water plasma visible, understandable and applicable - for as many people as possible, especially where different resources are required.

Society & development

For regions and public institutions worldwide that want to invest in the health foundation of their populations - especially where established care structures are still being built. In the spirit of salutogenesis, the focus is not on treating illness, but on what keeps people healthy: regeneration, restorative sleep and relaxation as a foundation. Through our long-standing friendships and partnerships, special attention is directed toward Latin America. We are convinced that this continent, with its young and vibrant societies, is one of the flourishing spaces of our time: a place where - precisely because not everything has already been fully defined - new paths, new ways of thinking and new forms of health care can emerge. Water plasma can play an outstanding role here. We are equally interested in supporting other exciting regions of the world with their particular situations, strengths and future possibilities.

Open development for water plasma

The Mira Project understands water plasma not only as a technology or application, but as an open development space: for collaborative research, documentation, observation and further development.

The aim is a network in which knowledge does not remain isolated, but is responsibly shared, reviewed and made accessible to as many people as possible.

01

Knowledge spaces

Experiences, observations, studies and practical knowledge are not collected in isolation, but documented, structured and developed together. Shared knowledge spaces emerge in which users, operators and professionals can learn from one another.

02

Decentralized development

Regional groups, operators, technicians, designers and scientists can iteratively help shape modules, applications and infrastructure. Development is not reduced to one laboratory, but distributed across many practical spaces of observation and learning.

03

Responsibility & quality

Openness does not mean arbitrariness. Safety, careful observation, quality standards and transparent documentation remain central. Not every idea must be implemented immediately; what matters is a calm, reviewing and responsible development culture.

04

Open Patenting

Emerging knowledge should, wherever possible, be shared openly and kept accessible. Instead of closed patent logic, we are interested in open patenting: jointly held knowledge in decentralized networks that make collaboration easier and enable long-term development.

In this model, operators are not merely users of a system, but part of a living development and research landscape: with mutual support, shared learning processes and decentralized knowledge generation.

CONTACT & PARTNERS

We want to connect with curious people

who want to help shape this exciting technology and bring it into application. For questions about the technology, water plasma generators, studies, experience reports and possible applications, we are personally reachable.

anfrage@mira-regeneration.de



Johannes Wöhr

Quantum Dimensions GmbH, Germany



Christiane Edler

Quantum Dimensions GmbH, Germany



Lorenza Méndez Suarez

Quantum Dimensions GmbH, Mexico

THE MIRA PROJECT PARTNERS

The Mira Project is a project of Quantum Labs, the Open Source Think Tank of Quantum Dimensions GmbH. The following partners have joined forces for this purpose.



Quantum Dimensions GmbH

QUANTUM LABS · TECHNOLOGY & PROJECT DEVELOPMENT



InnoQcreate-Solutions GbR

SERVICE, MAINTENANCE & PRODUCTION

The content does not replace advice from qualified professionals. No medical statements or healing claims are made.

SHARING

Selected documents, video and contact are included directly in this PDF

This brochure can be shared directly. The key materials are appended as complete document sections; video and e-mail are included as clickable links.

SUMMARY

Brown's Gas Summary of the 2020 Mohaupt-Madl study

Summary and contextualization prepared by Quantum Dimensions. The English summary is appended in full after the brochure.

APPENDED

SPECIALIST ARTICLE

Medical hydrogen & Brown's Gas

German-language specialist article as additional background on medical hydrogen and Brown's Gas. It is appended after the English summary.

APPENDED

INFORMATION VIDEO

Dr. Henning Sartor in interview

Introductory video for understanding water plasma, its principle, context and application. The link opens YouTube.

Open YouTube

CONTACT INQUIRY

Write e-mail

For questions about the technology, water plasma generators, studies, experience reports, applications or collaboration.

Write e-mail

QUANTUM LABS

Quantum Dimensions GmbH
Bücklestrasse 13
78467 Konstanz
Germany

Contact

Phone: +49 7531 1226946
E-mail: anfrage@mira-regeneration.de
Website: www.quantum-dimensions.de

Managing Director: Johannes Wöhr
Local Court Freiburg HRB 709353
VAT ID: DE287277979

The content is for general information about water plasma technology. It does not replace advice from qualified professionals. No medical statements or healing claims are made.



**THE MIRA
PROJECT**

www.mira-project.de

A project by Quantum Labs

Brown's Gas for Health

Scientific Summary of the Study by Mohaupt & Madl (2020)

Original Source:

Mohaupt E, Madl P (2020). Brown's Gas for Health: Background, Observations and Medical Data.

WATER 11, 109–131, October 5, 2020. DOI: 10.14294/WATER.2020.2

Peer-reviewed review article with over 80 references

1. Introduction and Background

This work by Dr. med. Elke Mohaupt (Specialist in Internal Medicine, Suhl, Germany) and Dr. Pierre Madl (University of Salzburg, Laboratory of Environmental Biophysics) is a comprehensive scientific review article on the therapeutic application of Brown's Gas (BG). The article was published on October 5, 2020, in the peer-reviewed journal *WATER* and presents the current state of research on medical hydrogen as well as on BG as a specific gas mixture.

The authors pursue three main objectives: (i) to describe the physicochemical properties of BG, (ii) to systematically review the now extensive evidence on the biomedical effects of molecular hydrogen (H_2), and (iii) to discuss the specific advantages of BG over pure molecular hydrogen – particularly with regard to the still poorly understood component known as “electrically expanded water” (ExW).

2. Brown's Gas: Definition and Composition

Brown's Gas (also known as HHO or HydrOxy) is a gas mixture produced by the electrolysis of water in a single-ducted electrolyzer without a separating membrane between cathode and anode. Unlike conventional electrolysis, hydrogen and oxygen are not spatially separated but exit together through the same outlet. The name traces back to the Bulgarian engineer Ilya Velbov (later Yull Brown), who developed the technology over more than 30 years; the original patent, however, was issued to William Rhodes in 1967.

The composition of BG, according to Mohaupt & Madl, comprises the following components:

- Molecular hydrogen (H_2): approximately 67 vol% – the quantitatively dominant component.
- Molecular oxygen (O_2): approximately 33 vol% – in the stoichiometric ratio of 2:1 corresponding to the water formula.
- Short-lived atomic and ionic species: H^+ , O^- , H^- (hydride), OH_2 , H_2OH_2 , and OH_2O species (Kadeisvili, 2008).
- Electrically Expanded Water (ExW): a plasma-like water vapor form described by George Wiseman that remains stable in the gaseous state, does not condense upon cooling, is heavier than air but lighter than hydrogen, and implodes (rather than explodes) when ignited. Chris Eckman (2010) describes this fraction as linear water molecules that take up additional electrons in the d-orbital subshell.

The authors also refer to the controversial magne-cule hypothesis by Santilli (2006), which postulates an altered electrical polarization of water molecules – a concept which, according to Cloonan (2008), could not be entirely refuted.

3. Molecular Hydrogen: Physicochemical and Biological Properties

H₂ is the smallest and lightest molecule in the periodic table (molecular weight 1/88 of that of vitamin C). This small size, combined with its electrical neutrality, gives it exceptional pharmacokinetic properties: H₂ diffuses through all cell membranes, reaches the cell nucleus and mitochondria, and crosses the blood-brain and blood-testis barriers. After oral intake of hydrogen-rich water, the substance is distributed throughout the entire body within 10 minutes (Lim & Kim, 2015).

Safety-relevant: The hydrogen concentration in an air-gas mixture must remain below 4 vol% to be non-explosive. In inhalation applications, this value is safely undercut. An overdose of H₂ is physiologically impossible, since excess hydrogen is exhaled. Notably, H₂ has been used for decades in technical deep-sea diving (gas mixtures “Hydreliox” and “Hydrox”) without any detectable health damage – in 1988, a deep-diving record of 534 m was set with it (Abraini et al., 1994).

The number of scientific studies on medical hydrogen increased from about 50 (up to 2007) to over 1,500 (as of 2020), predominantly from Japan, South Korea, and China. The turning point was marked by the groundbreaking work of Ohsawa, Ohta et al. (2007), published in *Nature Medicine*, in which the selective antioxidant effect of H₂ was first demonstrated in a rat model of cerebral ischemia.

4. Theoretical Framework: Hydrogen and Theories of Aging

4.1 Free Radical Theory of Aging

The authors integrate the effects of H₂ into the framework of the Free Radical Theory of Aging. Reactive oxygen species (ROS) are formed as physiological by-products of the mitochondrial respiratory chain. In healthy cells, they are neutralized by endogenous antioxidants; some even function as signaling molecules or components of immune defense (e.g., H₂O₂ in colostrum). An imbalance between ROS production and antioxidant capacity – caused, for example, by chemical environmental toxins (Hanninen et al., 2014) or by non-ionizing electromagnetic fields (EMF; Belyaev et al., 2016) – leads to mitochondrial dysfunction, cellular and macromolecular damage, disease development, and premature aging.

According to current research, the antioxidant effect of H₂ is attributed to two mechanisms:

- Direct neutralization: H₂ reacts selectively with the most aggressive free radicals – the hydroxyl radical (OH·) and the peroxynitrite anion (ONOO⁻) – without impairing physiologically necessary redox processes (Ohsawa et al., 2007).
- Indirect effect: Modulation of cellular signaling pathways, particularly activation of the transcription factor Nrf2 (Nuclear Factor erythroid 2-related Factor 2), which regulates the expression of endogenous antioxidant enzymes (Brun et al., 2015; Settineri et al., 2018).

4.2 Phenotype Expression Aging

Complementarily, the authors discuss the theory of phenotypic gene expression in the aging process. Up to 75% of genes can be differentially expressed in an age-associated manner (Viñuela et al., 2018). Epigenetic changes are partially reversible, for example via Yamanaka reprogramming factors (Kane & Sinclair, 2019). Initial evidence (Kamimura et al., 2016) suggests that H₂ – via upregulation of the transcriptional coactivator PGC-1α – intervenes in fat metabolism and potentially in lifespan regulation.

5. Clinical and Preclinical Evidence: Hydrogen in Specific Diseases

Mohaupt & Madl refer to two central review articles: Ichihara et al. (2015) with 321 original studies and Nicolson et al. (2016) with 338 studies. Both conclude that H₂ acts as an antioxidant, anti-apoptotic, anti-inflammatory, anti-allergic, and cytoprotective agent – with no side effects documented to date. The following sections review the central areas of indication:

5.1 Cardiovascular Diseases and Ischemia-Reperfusion

Reperfusion injuries – such as those following myocardial infarction, stroke, or acute organ ischemia – are primarily mediated by ROS and reactive nitrogen species. In animal experiments, H₂ significantly reduced infarct size and beneficially influenced left ventricular remodeling after myocardial infarction (Hayashi et al., 2011). In a clinical study by Ono et al. (2017) on 50 stroke patients, the group with additional 3% H₂ inhalation showed significantly smaller infarct areas on MRI and a significantly better functional outcome (Barthel Index) compared to the control group. The ongoing multicenter HYBRID II trial (Tamura et al., 2017) is investigating the effect of H₂ admixture to the ventilation gas in 360 patients after cardiopulmonary resuscitation.

5.2 Pulmonary Diseases

In animal experiments, H₂ reduced ventilator-induced lung injury (Huang et al., 2011) and inflammatory processes in COPD models (Liu et al., 2011). Important: In manifest COPD, inhalation must be carried out cautiously and under pulmonological supervision due to the altered respiratory drive regulation (hypoxia-driven rather than CO₂-driven).

5.3 Gastrointestinal Tract, Liver, Kidney

H₂-enriched water reduced ulcerative colitis symptoms in animal models (He et al., 2013), exerted hepatoprotective effects (Liu et al., 2010), and protected against contrast-medium-, cisplatin-, hypertension-, and rhabdomyolysis-induced kidney damage. In acute pancreatitis in rat models, the injection of H₂-containing saline solution reduced the inflammatory response.

5.4 Neurological and Psychiatric Diseases

In a randomized, placebo-controlled study (Yoritaka et al., 2013) on 48 Parkinson's patients undergoing levodopa therapy, the intake of 1 L of H₂-enriched water daily over 48 weeks led to a significant improvement of the UPDRS score, while the control group worsened. Settineri et al. (2018) demonstrated H₂-mediated increases in cerebral glutathione synthesis. Mizuno et al. (2018) reported improvements in mood and anxiety symptoms after consumption of 600 mL of H₂ water daily.

5.5 Metabolic Diseases

In a clinical study with 30 type 2 diabetes patients (Kajiyama et al., 2008), the consumption of 1 L of H₂ water daily over 8 weeks led to significant improvements in markers of oxidative stress, insulin resistance, and glucose metabolism, as well as to a 56% increase in insulin production. In type 1 diabetes, H₂ improved GLUT-4-mediated glucose uptake into skeletal muscle in animal experiments (Amitani et al., 2013).

5.6 Oncology

Positive effects were documented in animal experiments with models of tongue, colon, liver, thymus lymphoma, and leukemia carcinomas. In a clinical study with 49 patients with hepatocellular carcinoma undergoing radiation therapy (Qian et al., 2013), the daily consumption of 1.5–2 L of H₂ water significantly reduced radiotherapy-associated side effects without impairing antitumor efficacy. Particularly notable is the case report by Chen et al. (2019): A 72-year-old patient with metastatic gallbladder carcinoma showed regression of abdominal metastases, normalization of tumor markers, and restoration of quality of life under daily 3–6 hour H₂/O₂ inhalation (approximately 50% of respiratory volume).

5.7 Autoimmune Diseases, Dermatology, and Pain

In 20 patients with rheumatoid arthritis, the eight-week consumption of 530 mL of H₂ water daily led to a significant CRP reduction; 4 of 5 patients with early manifestation achieved complete remission (Ishibashi et al., 2012). In psoriatic arthritis, skin lesions improved almost completely (Ishibashi et al., 2015). In 22 bedridden patients with pressure ulcers, H₂ water reduced wound size by 94.4% compared to 48.6% in the control group (cited by Nicolson et al., 2016). In animal models, H₂ acts analgesically in neuropathic pain (Chen et al., 2013, 2015).

5.8 Anti-Aging and Athletic Performance

Kato et al. (2012) demonstrated in a Japanese study that a three-month daily bath in H₂-enriched water (0.2–0.4 ppm H₂) doubled type 1 collagen synthesis and significantly reduced neck wrinkles. In sports, H₂ reduces lactate accumulation, plasma viscosity after injuries, and muscle damage induced by excessive exertion (Aoki et al., 2012; Ostojic et al., 2014).

6. Brown's Gas versus Pure Molecular Hydrogen

A central conceptual argument of the work is: Since BG consists of two-thirds H₂, all documented H₂ effects can be transferred to BG. However, direct comparative studies between BG and pure molecular hydrogen from pressurized cylinders do not yet exist – an important research desideratum that the authors explicitly formulate.

The authors' hypothesis: The ExW fraction in BG contains bioavailable electrons that can be fed into the body's energy metabolism – possibly directly into the mitochondrial electron transport chain (with subsequent increase in ATP production) or indirectly through improved structuring of cellular and extracellular water (referring to the work of Gerald Pollack on the “fourth phase” of water).

Two studies are noteworthy in which an H₂/O₂ mixture in a ratio of 67:33 (i.e., formally BG composition, although the authors did not explicitly declare it as BG) was used:

- Shang et al. (2018) reported in an ovarian carcinoma animal model, after six weeks of H₂ inhalation, a reduction in mean tumor volume of 32.30% and Ki67 expression of 30.00%.
- Gong et al. (2016) demonstrated in sanitation workers with particulate matter exposure a significant reduction of airway inflammation and systemic oxidative stress after inhalation.

In the COVID-19 pandemic, hydrogen/oxygen inhalation was anchored in the official treatment guidelines of the Chinese National Health Commission (NHC, 2020); Prof. Nashan Zhong documented a significant reduction in dyspnea in pilot observations (Guan, Chen & Zhong, 2020). Hu et al. (2017) had

already postulated that H₂ may act protectively in viral multi-organ failure through suppression of the inflammatory cytokine storm (via NF-κB, NFAT, STAT1/3).

7. Practical Application of Brown's Gas

The authors describe three forms of application:

- Inhalation: The most effective application, since higher and longer-lasting blood and tissue levels (particularly in muscle and brain) are achieved after 30 minutes than after oral administration (Liu et al., 2014). A flow rate of approximately 18 L/min is recommended for a 60 kg person, so that the H₂ concentration in the breathing gas remains below the explosion limit of 4 vol%. Recommendation for beginners: 5–10 minutes via nasal cannula, increasing to 20–30 minutes two to three times daily. Intermittent inhalation is more effective than continuous inhalation in animal experiments (Ito et al., 2012).
- Drinking: BG is bubbled into deionized, distilled, or spring water.
- Topical application: via a spot applicator (flexible funnel placed on the skin) or by directing the gas into a plastic bag pulled over an extremity.

Safety standards for BG electrolyzers are essential: low-water automatic shutoff, overpressure safety valves, and avoidance of static electrical charges (cotton/wool/silk instead of synthetic materials). The authors refer exemplarily to the AquaCure device from George Wiseman/Eagle Research.

8. Reckeweg Disease Model and Range of Indications

Mohaupt & Madl integrate their observations into the six-phase model of disease development developed by H.H. Reckeweg in the 1940s (excretion, inflammation, deposition, impregnation, degeneration, and differentiation phases). Before the so-called “biological cut” – i.e., the transition from functional to structural disorders – self-healing processes are possible; the first author postulates that BG develops its greatest therapeutic potential in precisely these early phases. Anecdotally, she reports her own experiences in the following indications: chronic eyelid inflammation, depressive mood, peripheral polyneuropathy, MS-related bladder disorders with spastic symptoms, insomnia, dietary support, as well as extended sun tolerance.

9. Discussion, Limitations, and Research Outlook

The authors identify three central limitations: (i) the largely missing direct comparative studies of BG vs. pure H₂, (ii) the unresolved question of optimal dosage and application form per indication, and (iii) the insufficient characterization of the ExW component. Counterbalancing this are the safety documented in over 1,500 studies and the absence of overdose risk for H₂. Garth Nicolson (nominated for the Nobel Prize) is quoted: “it is now time to shift the focus of research to patients with acute or chronic clinical conditions” (Nicolson et al., 2016).

In emergency and intensive care medicine, BG could according to the authors compensate for the harmful consequences of pure oxygen administration (increased ROS formation, elevated reinfarction rate, rhythm disturbances) (Grensemann et al., 2018). Economically attractive is its on-demand availability through water electrolysis – in contrast to supply from pressurized gas cylinders.

10. Conclusion

Mohaupt & Madl (2020) present Brown's Gas as a safe, cost-effective, and versatile gas mixture whose broad clinical application appears justified by the extensive evidence now available on hydrogen therapy. They explicitly call for the initiation of controlled clinical studies on the efficacy of BG in acute and chronic diseases as well as direct comparative investigations between BG and pure molecular hydrogen, in order to test the postulated superiority – mediated by the ExW component. The authors advocate for making BG promptly available in outpatient practices and hospitals as a complementary therapeutic procedure in various disciplines.

Disclaimer

Note from the original publication: For Brown's Gas, only a few broad-based, evidence-based clinical studies are available to date. The individual application of BG is still considered experimental; efficacy and safety have not yet been sufficiently clinically evaluated. The experiences reported do not replace medical diagnostics or conventional medical therapy. Neither the author nor the publisher are liable for damages resulting from the use of BG in humans.

Bibliographic Reference

Mohaupt E, Madl P (2020). Brown's Gas for Health: Background, Observations and Medical Data. WATER 11, 109–131, October 5, 2020. DOI: 10.14294/WATER.2020.2.

Keywords: Brown's Gas, HydrOxy, HHO, BG electrolyzer, electrically expanded water, chronic diseases.

Browns Gas

Medizinischer Wasserstoff

Browns Gas

Browns Gas (auch als HHO oder HydroOxy bekannt) entsteht durch Elektrolyse von Wasser in einem Ein-Kanal-System. Dabei werden Wasserstoff und Sauerstoff nicht räumlich voneinander getrennt.

Das entstehende Gas enthält Wasserstoff (H) und Sauerstoff (O) im Verhältnis 2:1.

Zusätzlich entstehen deren kurzlebige atomare Formen zu etwa 1 bis 3 Prozent. Interessanterweise tritt noch ein weiteres Gas auf, welches der führende Browns-Gas-Forscher Nordamerikas George Wiseman

(<https://eagle-research.com>) als „elektrisch erweitertes Wasser“

(engl. „electrically expanded water“, ExW) bezeichnet und dieses auch nachwies.

Es ist eine Art Wasserdampf, der aber nicht bei Abkühlung kondensiert, schwerer ist als Luft und eine große Menge Elektronen enthält, also insgesamt sehr energiereich ist. Diese hochenergetische Wasserdampfform wird gern auch als Plasmaform von Wasser bezeichnet. Sie ist verantwortlich für die besonderen Eigenschaften von Browns Gas.

für die Gesundheit

Über Browns Gas wurde in raum&zeit meist im Zusammenhang mit Energiegewinnung berichtet. Doch HHO (so eine Kurzschreibweise) hat auch noch eine andere Seite: Es kann unserer Gesundheit dienen. Die Ärztin Dr. Elke Mohaupt stellt therapeutische Anwendungen dieses erstaunlichen wasserstoffhaltigen Gases vor.

Von Dr. Elke Mohaupt, Suhl

Man sagt: „Der Markt folgt der Wissenschaft nach etwa zehn Jahren.“ Damit ist gemeint, dass marktreife Produkte, in denen wissenschaftliche Erkenntnisse umgesetzt wurden, meist zehn Jahre später käuflich zu erwerben sind. Im Falle von Wasserstoff scheint dies für unser Land eher umgedreht zu gelten. Der asiatische Markt ist voll von Produkten zur gesundheitsfördernden Anwendung von Wasserstoff- oder Browns Gas (BG), auch im amerikanischen Raum werden Geräte hierfür hergestellt. Fragt man allerdings hierzulande Ärzte nach medizinischen Wasserstoffanwendungen, so erntet man lediglich ein erstauntes Schalterzucken. Bis vor etwa eineinhalb Jahren hätte ich ähnlich reagiert. Es scheint, dass die weltweit vorangeschrittenen wissenschaftlichen Forschungsarbeiten zum Thema Wasserstoff und BG bei uns bislang kaum wahrgenommen wurden.

Aufgrund eigener Erkrankungen suchte ich verzweifelt nach Hilfe außerhalb der konventionellen Medizin. Dies führte mich auf das Thema BG und ließ mich bis heute nicht wieder los. Ich kaufte mir ein eigenes Wasser-Elektrolysegerät aus Kanada zur täglichen Anwendung und beschäftige mich seitdem intensiv mit diesem Thema.

Ein erstaunliches Gas

Der Name Browns Gas geht auf den bulgarischen Elektroingenieur Ilya

Velbov zurück, der nach Australien emigrierte und dort den Namen Yull Brown annahm. 30 Jahre lang arbeitete er an der Weiterentwicklung der

Der allein durch das Herstellungsverfahren der Elektrolyse erhältliche Anteil von energiereichem, mit Elektronen aufgeladenem Wasser-

Forschungen zur Wirkung von Wasserstoff auf die Gesundheit und zur Behandlung von Krankheiten sind weltweit weit vorangeschritten.

Wasser-Elektrolysetechnik. Entdecker des Gases ist aber William Rhodes, der 1966 ein Patent auf die erste Wasser-Elektrolysetechnologie erhielt. Bis vor etwa einem Jahrzehnt wurde BG vorwiegend im technischen Bereich eingesetzt. Durch Beimischung des Gases kann beispielsweise die Effizienz von Kraftstoffen gesteigert werden. Desweiteren wird BG zum Schweißen verwendet. Die eigentlich kalte Browns-Gas-Flamme kann bei Auftreffen auf Materialien eine unglaubliche Hitze entwickeln. Dabei können Temperaturen bis 5500 Grad Celsius entstehen, was zum Verschmelzen unterschiedlicher Materialien genutzt wird. Man könnte damit beispielsweise Aluminium mit Messing verschmelzen.

dampf (ExW) scheint auch im medizinischen Anwendungsbereich besondere Vorzüge im Vergleich zu reinem molekularen Wasserstoff aus einer Vorratsflasche aufzuweisen. Hierzu später mehr.

Wasserstoff und Gesundheit

Inzwischen sind die Forschungen zur Wirkung von Wasserstoff auf die Gesundheit und zur Behandlung von Krankheiten weltweit weit vorangeschritten. Gab es bis 2007 etwa 50 Studien zu medizinischen Wasserstoffwirkungen, sind seit 2007 bis heute über 1500 medizinische Studien bekannt, vorwiegend aus dem asiatischen Raum. Ich habe mich mit einem großen Teil dieser Stu-

dien beschäftigt. Forschungsgegenstand sind derzeit überwiegend noch Tiere. Die Zahl der klinischen Studien, also Versuchsdurchführungen am Menschen, steigt jedoch von Jahr zu Jahr.



liche Resultate entdecken. Die Wasserstoffwirkung wurde inzwischen in Studien bei etwa 170 Erkrankungen erforscht. Auffallend ist, dass es überwiegend schwerwiegende Erkrankungsarten sind, die man in vielen Studien untersucht hat und selbst hier wurden positive Resultate erzielt. Wasserstoff wurde entweder als mit Was-

Bakterienarten, die molekularen Wasserstoff produzieren. Dabei benötigen einige Darmbakterienarten selbst molekularen Wasserstoff zum Überleben. Bakterien bilden ihn also nicht uneigennützig für den Menschen. Für ihn scheint aber genau diese physiologische Wasserstoffproduktion von Nutzen zu sein im Hinblick auf die Gesun-

In Japan hat das Trinken von mit Wasserstoff angereichertem Wasser (japanisch „Shin 'noorn“) bereits eine lange Tradition.

Nach derzeitiger Sachlage kann dies auch guten Gewissens erfolgen, da bislang in allen klinischen und tierexperimentellen Studien keine negativen Nebenwirkungen von Wasserstoff festgestellt worden sind. Übersichtsarbeiten, in denen ein Großteil dieser Studien zusammengefasst bewertet wurde, kamen zu diesem Ergebnis.^{1,2} Es ist bemerkenswert, dass es bislang nur positive Ergebnisse waren, von denen in diesen Studien berichtet wurde.

Das inzwischen vorhandene Forschungsinteresse wurde durch die Veröffentlichung einer bahnbrechenden Studie von Oshawa, Otha et al.³ erreicht, in welcher erstmalig die antioxidative Wirkung von Wasserstoff beschrieben wurde. In einem Rattenmodell wurde zunächst ein Hirninfarkt induziert. Nach Wasserstoffinhalation zeigte sich dann, dass bleibende Hirnschäden im Vergleich zur Kontrollgruppe geringer ausfielen. Dieses Ergebnis führte man darauf zurück, dass Wasserstoff selektiv die Hydroxylradikale, die am stärksten zellschädigend wirkende reaktive Sauerstoffspezies, reduziert hatte und somit einen gewissen Zellschutz gewährte. Ein Blick in die medizinische Wasserstoffforschung lässt weitere erstaun-

serstoff angereicherte physiologische Kochsalzlösung injiziert, als Gas inhaliert oder es wurde das mit Wasserstoff angereicherte Wasser getrunken. Bei den in großer Zahl durchgeführten Tierversuchen sollte man nicht vergessen, dass diesen Lebewesen schwerwiegende Erkrankungen zunächst zugefügt werden mussten, um dann die positiven Wirkungen von Wasserstoff erforschen zu können. *„Inzwischen ist die notwendige Anzahl von Tierstudien erreicht“, so zu Recht die Aussage des zum Nobelpreis nominierten amerikanischen Biochemikers Garth Nicolson, „um die Anwendung von Wasserstoff als hauptsächlichen oder ergänzenden Bestandteil einer klinischen Behandlung zu rechtfertigen.“¹*

Keine Überdosis möglich

Der Grund dafür, dass Wasserstoff weder inhalativ noch oral überdosiert werden kann, ist, dass im Falle einer erhöhten Wasserstoffaufnahme Überschüsse dieses Gases einfach ausgeatmet werden. Trinkt man vermehrt wasserstoffreiches Wasser, wird ebenfalls überschüssiger Wasserstoff ausgeatmet. Ähnlich verhält es sich mit physiologisch gebildetem Wasserstoff. Im menschlichen Darm gibt es einige

derhaltung. In einer japanischen Studie an hochbetagten Menschen konnte eine erhöhte physiologische Wasserstoffproduktion mit Langlebigkeit in Verbindung gebracht werden. Es wurde der Wasserstoffgehalt in der Ausatemluft von Hundertjährigen gemessen. Man fand bei diesen betagten Menschen einen erhöhten Wasserstoffanteil in ihrer Ausatemluft im Vergleich zu (nicht blutsverwandten) jüngeren Menschen. Man stellte auch fest, dass die Nachkommen dieser alten Menschen ebenfalls vermehrt Wasserstoff ausatmeten.⁴ Möglicherweise werden sie ebenfalls ein hohes Alter erreichen können.

Japaner gelten allgemein als ein Volk mit hoher Lebenserwartung. In diesem Land hat das Trinken von mit Wasserstoff angereichertem Wasser (japanisch „Shin 'noorn“) bereits eine lange Tradition. Sogar in der Schulmedizin wird er schon angewandt. So hat die japanische Regierung Wasserstoff zur Therapie von schweren Erkrankungen in Krankenhäusern bereits zugelassen. Derzeit wird eine groß angelegte Multicenterstudie mit dem Namen „HYBRID II trial“ mit 360 Patienten auf den Weg gebracht.⁵ Eingeschlossen werden Patienten, die einen Herz-Kreislauf-Stillstand erlitten hatten

und reanimiert werden mussten. Hierdurch kommt es in der Regel zu mehr oder weniger stark ausgeprägten Hirnschädigungen. Es wird nun untersucht, wie sich die Zugabe von Wasserstoff zum Beatmungsgas bei diesen koma-tösen Patienten in Bezug auf die Überlebenszeit und bleibende neurologische Symp-tome auswirkt. Mit ersten Ergebnissen ist 2020/2021 zu rechnen.

Wie Wasserstoff wirkt

Ging man vor einigen Jahren noch davon aus, dass der antioxidativ wirkende molekulare Wasserstoff mit freien Radikalen, insbesondere dem aggressiven Hydroxylradikal, auf direktem Wege reagiert, nimmt man heute zusätzlich eine indirekte Wirkungsweise an. Hierbei wird über spezielle Signalwege die Produktion körpereigener Antioxidantien und Enzyme angeregt. Auf diesem Weg wirkt Wasserstoff nicht nur antioxidativ, sondern auch analgetisch, antiallergisch, antikarzinomatös und zellprotektiv. Man fand beispielsweise heraus, dass freie Radikale als Signalmoleküle für die Schmerzauslösung wirken. Werden sie eliminiert, wirkt dies dem Schmerzgeschehen entgegen. Man konnte feststellen, dass eine Reihe antiinflammatorisch wirkender Enzyme und Mediatoren durch Wasserstoff verstärkt gebildet und proinflammatorische Substanzen reduziert werden. Wasserstoff wurde somit auch eine antientzündliche Wirkung zugesprochen. Dabei hat das Wasserstoffmolekül (H_2) einen entscheidenden Vorteil: Es ist das kleinste Molekül überhaupt. Es hat die Fähigkeit, in jede Zelle einzudringen und hier sogar den Zellkern und die Mitochondrien zu erreichen. Es durchdringt auch die Blut-Hirn-Schranke sowie die Blut-Hoden-Schranke und ähnliche Barrieren.

Positiv hervorzuheben ist, dass die antioxidative Wirkung von Wasserstoff selektiv erfolgt. Es werden nur die negativ auf den Zellorganismus wirkenden freien Radikale eliminiert, ohne auf die schützenden oxidativen Prozesse des Körpers Einfluss zu nehmen. Interessanterweise bedient sich der lebende Organismus auch selbst oxidativer Prozesse, um sich beispielsweise in der ersten Ab-

Wasserstoff in der Therapie

- **Augen:** diabetische Retinopathie, Glaukom, Katarakt, lichtinduzierte Retinaschädigung ...
- **Ohren:** Altersschwerhörigkeit ...
- **Mundhöhle:** Parodontitis ...
- **Blutgefäße:** Arteriosklerose, akute Ischämien in Leber, Nieren, M-D-Trakt, Retina, Extremitäten, Myokardinfarkt, Bypass-Chirurgie ...
- **Lunge:** COPD, pulmonale Hypertonie, beatmungsinduzierte Lungenschäden ...
- **Magen/Darm-Trakt:** Gastritis, Colitis ulcerosa, Hepatitis, Pankreatitis, ...
- **Gehirn:** Schlaganfall, Hirnschäden nach Herzstillstand ...
- **Nieren:** KM-induzierte, Cisplatin-induzierte, Hypertonie-bedingte, Rhabdomyolyse-induzierte Nierenschädigung ...
- **Reproduktionsorgane:** Erektile Dysfunktion ...
- **Skelettmuskulatur, Gelenke:** Rheumatoide Arthritis ...
- **Nerven/ZNS:** Parkinson-Erkrankung, Mb. Alzheimer, MS, ALS, traumat. Nervenschädigung, Depression und Angststörung, Neuropathie ...
- **Metabolische Erkrankungen:** Diabetes mellitus, Fettleber, Fettstoffwechselstörung ...
- **Krebs:** Zungen-, Colon-, Lebertumor, Thymuslymphom, Leukämie ...
- **Haut:** atopische Dermatitis, Druckulcus, Asthma, Schuppenflechte ...
- **Sonstiges:** Transplantationsmedizin, Intoxikationen, Sepsis, Lebensverlängerung allgemein, Faltenreduktion, sportliche Leistungsverbesserung

Anmerkung:
Zu den unterstrichenen Krankheitsbildern erfolgten bereits klinische Studien mit kleinen Fallzahlen.

**Wasserstoff wirkt
antioxidativ und hierdurch auch
analgetisch, antiallergisch,
antikarzinomatös und zellprotektiv.**

wehr vor eindringenden Mikroorganismen zu schützen. Darüber hinaus sind freie Radikale in angemessener Menge selbst Signalmoleküle und stimulieren das Immunsystem.

Vergleich Browns Gas und reiner Wasserstoff

Wie unterscheidet sich die Wirkung von Browns Gas im Vergleich zu reinem molekularem Wasserstoff aus einer Vorratsflasche?

Zunächst einmal ist davon auszugehen, dass die oben beschriebenen positiven Wirkungen des Wasserstoffs auch für Browns Gas gelten, da es ja zu zwei Dritteln aus Wasserstoff besteht. Der erwähnte energiereiche Wasserdampf (elektrisch erweitertes Wasser, ExW) im BG scheint darüber hinaus noch eine zusätzliche „energetisierende“ Wirkung auszuüben. Dieses viel strapazierte Wort wird von Browns-Gas-Anwendern oft als ein „positiveres Lebensgefühl“ oder „Energieschub“ beschrieben. Der Effekt stellt sich circa 50 bis 60 Minuten nach Beginn der Inhalation ein. Der energiereiche Wasseranteil (ExW) scheint bioverfügbare Elektronen zu enthalten, die der menschliche Körper selbst für sich nutzen kann.

Es darf spekuliert werden, wo genau diese Elektronen im Energiehaushalt des Körpers genutzt werden. Ist es im Bereich der Elektronentransportkette (Atmungskette) innerhalb der Mitochondrien oder ist es ganz einfach der Einfluss auf das Zell- und Gewebswasser, das sich mit Hilfe der zugeführten Energie besser strukturieren kann und so sämtliche Stoffwechselprozesse positiv beeinflusst? Erinnert sei hier an die Arbeiten von Prof. Gerald Pollack (s. raum&zeit Nr. 187, „Kennt Wasser eine 4. Phase?“). Funktionsstörungen der Mitochondrien gelangen zunehmend auch in den Fokus bei Forschungen zu den Ursachen

verschiedener Erkrankungen. Es gibt sicherlich eine ganze Reihe von Krankheitszuständen, die mit derartigen Störungen im Zusammenhang stehen, also letztlich mit einer Form von „Energemangel“ einhergehen. In der Krankheitsbezeichnung „Burn-out-Syndrom“ beispielsweise scheint ein solcher Energiemangel geradezu augenscheinlich. Es ist somit nicht verwunderlich, dass Anwender mit dieser Diagnose von positiven Ergebnissen nach Inhalationen von BG berichten.

Energereiches Plasma

Bislang gibt es keine Studien, in denen die Wirkungen von BG mit denen des reinen molekularen Wasserstoffs aus der Vorratsflasche verglichen wurden. Dies wäre jedoch ein interessanter Forschungsansatz. Allerdings enthält die wissenschaftliche Literatur zu Wasserstoff bereits eine Reihe von Studien, bei denen statt rein molekularem Wasserstoff BG zum Einsatz kam. Es ist bemerkenswert und gleichzeitig erstaunlich, dass die Forscher in diesen Studien bei ihrem durch Wasserelektrolyse hergestellten Gas lediglich auf Wasserstoff und Sauerstoff fokussiert sind, nicht wissend, dass es sich um BG handelt, einem Gasgemisch, welches zusätzlich energiereiches „Wasser-Plasma“ enthält.

Eine 2018 durchgeführte Tierstudie über BG-Anwendungen bei Ovarialkarzinom beispielsweise erbrachte ein erstaunliches Ergebnis: Es kam zu einer signifikanten Verminderung des mittleren Tumorumfanges um 32 Prozent⁶ – bezogen auf die Schwere der Erkrankung ein erstaunliches Ergebnis. Über BG-Wirkungen am Menschen gibt es überwiegend nur Anwenderberichte und Einzelerfahrungen. So konnte in einem Fall nach zweiwöchiger BG-Behandlung eine medikamentöse anti-allergische Therapie beendet werden.

Inhaliert wird das Gas mit einer sogenannten Nasenbrille.

Eine hartnäckige Augenliderkrankung sah ich durch topische BG-Applikation zurückgehen. BG wirkt aus eigener Erfahrung prophylaktisch in Bezug auf die Entwicklung von Sonnenbrand. Die mögliche Sonnenexpositionszeit ist deutlich verlängert. Über positive Ergebnisse wurden im Falle eines Karpaltunnel-Syndroms berichtet: Nach zwei Wochen lokaler Gasanwendung in einem Beutel (wie weiter unten beschrieben) wurde eine deutliche Schmerzlinderung angegeben. Anwender berichten über ein verbessertes Erscheinungsbild von Narben, eine Stimmungsaufhellung, über Immunstärkung und eine positive Beeinflussung von Neuropathiebeschwerden. Ich erfuhr von einer MS-Patientin, die ihre neurogenen Blasen-Probleme in den Griff bekam und durch BG-Inhalationen eine Verminderung der muskulären Spastik feststellen konnte. Auf YouTube ist ein Video zu sehen, in welchem ein Parkinson-Patient über positive Erfahrungen mit BG-Inhalationen berichtet.⁷

Die Anwendung von Browns Gas

Mit den auf dem Markt befindlichen Geräten kann BG regelmäßig zu Hause in Form von Inhalationen

Fußnoten

1 Nicolson, G.L. et al.:

„Clinical Effects of Hydrogen Administration: From Animal and Human Diseases to Exercise Medicine“, in International Journal of Clinical Medicine, Januar 2016, 7(1), 32-76

2 Ichihara et al.:

„Beneficial biological effects and the underlying mechanisms of molecular hydrogen – comprehensive review of 321 original articles“, in Medical Gas Research, Oktober 2015, 5(12), DOI: 10.1186/s13618-015-0035-1

3 Ohsawa, I. et al.: „Hydrogen acts as a therapeutic antioxidant by selectively reducing cytotoxic oxygen radicals“, in Nature Medicine, 2007, 13(6):688-94

4 Yuji Aoki: „Increased Concentrations of Breath Hydrogen Gas in Japanese Centenarians“, Anti-Aging Medicine, 2013, 10 (5): 101-105

5 Tomoyoshi Tamura et al.: „Efficacy of inhaled Hydrogen on neurological outcome following Brain Ischemia during post-cardiac

arrest care (HYBRID II trial): study protocol for a randomized controlled trial“, Trials, 2017, 18:488

6 Shang L., Lebaron TW. et al.: „Therapeutic potential of molecular hydrogen in ovarian cancer“, Transl Cancer Res 2018; 7(4): 988-995

7 Epoch Energy Technology Corp.:

„Hydrogen for Health & Beauty by Epoch Energy Tech Taiwan“, auf Youtube.com, 19.05.15; <https://youtu.be/Q6elpJD1rCw>



sollte das Gerät selbst über Sicherheitseinrichtungen wie Überdrucksicherheitsfunktionen und Niedrigwasser-Abschalt-Automatik verfügen, wie es in dem von mir verwendeten Gerät der Fall ist. Elektrostatische Aufladungen sollten vermieden und die Bedienungsanleitung des jeweiligen Gerätes strikt eingehalten werden.

Inhaliert wird das Gas mit einer sogenannten Nasenbrille. Hierbei vermischt sich BG gleichzeitig noch mit Luft, wodurch der Anteil von molekularem Wasserstoff in diesem Gasgemisch unter 4 Prozent liegt. Erst ein Wasserstoffanteil über 4 Prozent ist potenziell explosiv.

Führt man eine Inhalation erstmalig durch, so empfiehlt es sich, mit fünf Minuten zu beginnen und sich zunächst dabei zu beobachten. Schrittweise kann im weiteren Verlauf auf eine Inhalationsdauer von 20 Minuten, maximal 30 Minuten erhöht werden. Es ist entsprechend der Studienlage günstiger, kurze Inhalationen mehrmals am Tag durchzuführen, als kontinuierlich zu inhalieren.

Heilversprechen können an dieser Stelle natürlich nicht gegeben werden, beachten Sie hierzu bitte den Kasten „Haftungsausschluss“. All die positiven Anwenderberichte sollten aber Anlass dazu geben, sich zunehmend

auch in der Schulmedizin mit diesem Thema zu beschäftigen und notwendige Studien voranzutreiben, um dieses erstaunliche Gas auf breiter Ebene kranken Menschen zur Verfügung stellen zu können. ■

Die Autorin

Dr. med. Elke Mohaupt ist Fachärztin für Innere Medizin mit den Zusatzbezeichnungen Diabetologie, Naturheilverfahren und Akupunktur. Sie ist Mitglied der Gesellschaft für Energie- und Informationsmedizin. Ihre eigene lebenslange Krankheitsgeschichte führte sie zu unzähligen Weiterbildungen außerhalb der Schulmedizin und die Erforschung alternativer Behandlungswege.

Haftungsausschluss

Die Anwendung von Browns Gas bewegt sich im Rahmen eines Heilversuches außerhalb der Schulmedizin und muss somit von jedem Anwender selbst für sich verantwortet werden. Da jeder Mensch unterschiedlich reagieren kann und eine Reihe weiterer Einflussfaktoren das Behandlungsergebnis mitbestimmen können, kann kein Heilversprechen gegeben werden. Es ist zu berücksichtigen, dass bezüglich Browns-Gas-Anwendungen keine evidenzbasierten Studien am Menschen vorliegen. Die aufgeführten Beobachtungen sollen Ihnen als Information dienen und unterliegen ihrem eigenen Urteilsvermögen. Sie ersetzen nicht ärztliche Diagnostik, Beratung und schulmedizinische Therapien, welche hierdurch auch nicht infrage gestellt werden sollen. Eine begleitende Browns-Gas-Anwendung sollte in Absprache mit dem behandelnden Arzt erfolgen. Für Schäden, welcher Art auch immer, die sich aus der Anwendung von Browns Gas am Menschen ergeben, haften weder die Autorin noch der Verlag. Es wird darüber hinaus keine Haftung für den Inhalt externer Links übernommen.

oder durch Trinken von mit BG gesprudelterm Wasser angewendet werden. Auch kann man das Gas direkt auf die Hautoberfläche einwirken lassen. Letzteres erfolgt mit einem sogenannten Spot-Applikator, ein auf die Haut aufgelegter, flexibler Trichter, in den das Gas eingeleitet wird. Eine weitere lokale Anwendungsform ist beispielsweise, über eine Extremität einen Plastikbeutel zu ziehen und in diesen das Gas einzuleiten. All diese Anwendungen sind mit dem von mir genutzten Gerät AquaCure möglich. Es ist grundsätzlich empfehlenswert, diese Anwendungen auch mit dem behandelnden Arzt abzusprechen. Da es sich bei der Kombination von Wasserstoff und Sauerstoff um ein potenziell explosionsfähiges Gemisch handelt, sind bestimmte Sicherheitsstandards vorauszusetzen. Zunächst

Anzeige

Hochwertige Natursubstanzen achtsam in Handarbeit hergestellt in Österreich!

lebe natur® Tee-Selektion, lebe natur® Zedernüsse



Tee Selektion (4 Sorten):
Best.-Nr. L11389/ Preis 20,- €;

Zedernüsse 200 g:
Best.-Nr. L51128/Preis 12,90 €;
(je zzgl. Porto und Verpackung)



Alle lebe natur® Bio-Produkte sind von der Austria Bio Garantie zertifiziert (AT-BIO-901)

Aronia Tee Bio 120g | Schon die Indianerstämme Nordamerikas und Kanadas vertrauten der Kraft dieser außergewöhnlichen Frucht.

Mate Tee Bio 70g | Das Matein ist ein sehr sanftes Coffein, das dieselben Vorteile wie Kaffee mitbringt, jedoch seine Nachteile abschwächt. Mate ist ein gutes Elektrolytgetränk, wichtig, wenn man viel schwitzt.

Papayablätter Tee 40g | Papayablätter sind bekannt für ihre Enzyme wie Papain, ein eiweißabbauendes Enzym. Es ist aus mehr als 200 Aminosäuren aufgebaut.



Tulsi Tee Bio 30g | Tulsi, das „heilige Basilikum“ Indiens, gilt als Verkörperung des Gottes Vishnus bzw. Krishnas und wird als Tee getrunken. Nach einem anstrengenden Tag oder zwischendurch entspannt das Kraut und schafft eine Atmosphäre der Geborgenheit.



Zedernüsse Bio – Naschen mit Wert
Wild gesammelte, sibirische Zedernüsse aus einem Bio-Projekt im Altai-Gebirge, der Heimat der Eremitin Anastasia. Mit hohem Nährwert und köstlich zugleich. Nach traditionell russischer Rezeptur mit Edelbitterschokolade schokoliert. Verfeinert Desserts und Obstsalate.

**natur
wissen**

naturwissen GmbH & Co.
Ausbildungszentrum KG,
Geltlinger Str. 14e,
82515 Wolfraatshausen,
Tel.: 08171/4187-60
E-Mail: vertrieb@natur-wissen.com

Änderungen vorbehalten.

Zutaten: 60 % Sibirische Zedernüsse**, Edelbitterschokolade (73 % Kakaomasse*, Rohrzucker*, Kakaopulver*, Verdickungsmittel: Gummi arabicum*, Emulgator: Sojalecithin*)
• aus kontrolliert biologischem Anbau*
• aus kontrolliert biologischer Wildsammlung**